

Fachtagung

Ernährung und Diätetik - ein Update zu aktuellen Themen

Freitag, 13. März 2026

**Die Fachtagung richtet sich an interessierte Diät-, Spital-,
Heimköchinnen und –köche und Ernährungsberater:innen**

Wir möchten an der Fachtagung aktuelle Themen vertieft betrachten:

- Was muss besonders bei einer Lebensallergie beachtet werden?
 - Welchen Food Labels können wir vertrauen?
- Welches sind die aktuellen Erkenntnisse zu Zucker und Zuckeralternativen?
- Wie lauten die aktuellen Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus, chronischen Nierenerkrankungen und in der Onkologie?

Möchten Sie auf diese und andere Fragen eine Antwort erhalten?
Dann freut es uns, Sie an unserer jährlichen Fachtagung begrüßen zu können.

Programm

- ab 08.00 Uhr Empfang bei Kaffee und Brötchen
- 09.00 Uhr **Begrüssung**
Brigitte Buri, Dozentin
gibb, Berufsprüfung Diätköchinnen und Diätköche
- 09.05 Uhr **«Sicher kochen bei Allergien: Wissenschaft trifft Küchenalltag»**
Steffen Theobald, Dr. oec. troph.
BFH Gesundheit/ Praxis für Ernährungstherapie, Freiburg (D)
- 09.55 Uhr *Fragen an den Referenten*
- 10.00 Uhr **«Food Labels: was sie bedeuten und welchen man (nicht) trauen kann»**
Prof. Dr. med. David Fäh
Dozent für Ernährung und Gesundheit an der Berner Fachhochschule, BFH
- 10.40 Uhr *Fragen an die Referenten*
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.15 Uhr **«Zucker und Zuckeralternativen - aktuelle Erkenntnisse aus der Wissenschaft»**
Prof. Dr. phil. II Anne Christin Meyer-Gerspach, Co-Leiterin Metabole Forschung, St. Clara Forschung, Basel
- 11.55 Uhr *Fragen an die Referentin*
- 12.00 Uhr **Bewegungspause**
Bettina Haupt-Bertschy, Physiotherapeutin MSc, Inselspital Bern
- 12.15 Uhr **«Ernährung bei Diabetes Typ 1 und 2 – Update aus der Beratungspraxis»**
Martin Ruegge, Ernährungsberater SVDE, Ernährungsberatung MonBijou
- 13.00 Uhr *Fragen an den Referenten*
- 13.10 Uhr **Mittagspause**
- 14.30 Uhr **«Ernährung bei chronischen Nierenerkrankungen – praktische Anwendung für die Diätküche»**
Karin Schläppi, MSs Ernährungsberaterin, Therapieexpertin UDEM
- 14.10 Uhr *Fragen an die Referentin*
- 15.15 Uhr **«Ernährung in der Onkologie - Ein Update»**
Laura Schütz, BSc, Ernährungsberaterin SVDE, Stadtspital Zürich, Standort Triemli
- 15.55 Uhr *Fragen an den Referentin*
- 16.05 Uhr **Verabschiedung**

Allgemeine Hinweise

Tagungsort

Insspital Bern
Hörsaal Ettore Rossi, EG Kinderklinik
Mittagessen im Restaurant Sole der Kinderklinik

Anreise

mit dem Zug:
Ab Hauptbahnhof Bus Nr. 11 (Insspital-Holligen)
bis Haltestelle „Insspital“.

mit dem Auto:
Autobahn Richtung Fribourg/Lausanne/Genève,
Ausfahrt „Bern-Forsthaus“ Richtung Insspital.
Am besten parkieren Sie Ihr Auto im Insel-Parking.

Tagungskosten

CHF 210.-- ohne Mittagessen
CHF 240.-- mit Mittagessen mit Fleisch oder vegetarisch

Anmeldung

Per E-Mail bis **spätestens, 27. Februar 2026**. Der Eingang der Anmeldung wird per Mail bestätigt.

Bitte vermerken Sie, mit oder ohne Mittagessen und ob ein vegetarisches Menü gewünscht wird.

Einzahlung Tagungskosten

Valiant Bank AG z.H. Rita Fricker, Halenweg 13, 3032 Hinterkappelen, Vermerk Fachtagung **(bitte Vorname/Name notieren)**, Konto 30-38112-0, IBAN: CH50 0630 0016 9692 5740 4
Es wird keine Rechnung ausgestellt.

Abmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach dem 6. März 2026 gilt die volle Kostenverrechnung.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Rita Fricker
Telefon 079 684 23 55
E-Mail rita.fricker@gibb.ch